



## Sigmoidoscopia flexible

Una sigmoidoscopia flexible es un examen preciso de la parte inferior del colon. Esto se logra con el uso de un instrumento delgado y flexible que se pasa a través del ano. Este examen no muestra todo el colon. Por lo general, NO es necesario que se inicie una vía intravenosa ni que se administre ningún sedante o analgésico durante el procedimiento. El examen dura aproximadamente diez o quince minutos y debería poder salir inmediatamente después de la prueba.

### INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE:

Es importante que sigas las siguientes instrucciones:

- Se le aconsejará que siga una de las siguientes preparativos:
  - Dos (2) enemas de flota por vía rectal: uno 2 horas antes y otro 1 hora antes del procedimiento, o;
  - Una preparación oral alternativa con restricciones dietéticas especiales, o;
  - Under certain circumstances, we will request that no bowel preparation be taken.
- ***Si su médico le ha dicho que recibirá sedación para el procedimiento***, entonces no debe tomar nada por vía oral después de la medianoche del día anterior al procedimiento. Puede tener agua hasta dos (2) horas antes de la llegada. \* **DEBE TENER UN TRANSPORTE Y UNA ESCOLTA PARA LLEVARLO A CASA.**
- Si está usando enemas Fleet o no está preparado, ***y no está recibiendo sedación***, entonces puede seguir su dieta regular antes de su procedimiento. Puede conducir usted mismo hacia y desde el procedimiento.
- Por favor, deje de tomar Advil, Motrin o Aleve cinco días antes de la prueba. ***Si toma anticoagulantes*** warfarina (Coumadin), clopidogrel (Plavix), aspirina/dipiridamol (Aggrenox), rivaroxabán (Xarelto), apixabán (Eliquis), dabigatrán etexilato (Pradaxa), cangrelor (Kengreal)] ***y no ha hablado de esto con nuestra oficina, llame a nuestra oficina de inmediato.***
- Después del procedimiento, es posible que tenga algunos calambres abdominales leves que deberían desaparecer en poco tiempo. Si se han tomado biopsias o se ha extirpado un pólipo, es posible que note algunas vetas de sangre en las heces durante varios días. Se puede reanudar una dieta regular inmediatamente después de completar la sigmoidoscopia flexible.

### SU PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA DE LLEGADA: \_\_\_\_\_ PROVEEDOR: \_\_\_\_\_

### UBICACIÓN:

**Salem Hospital** (81 Highland Avenue, Salem) - Diríjase a la entrada de **endoscopia** (ingrese por la entrada superior en Highland Avenue y siga las señales) para registrarse en la sala de endoscopia.

**MGB Healthcare Center** (102-104 Endicott Street, Danvers) - Diríjase al Departamento de Cirugía de Día del **2º piso** para registrarse en el Departamento de Cirugía de Día.

***Por favor, haga todo lo posible para cumplir con su cita programada. Sabemos que a veces las cosas suceden en el último minuto de la vida, pero notificarnos al menos siete (7) días antes de su procedimiento nos permite ayudar a otro paciente. Llame al 978-741-4171 si tiene alguna pregunta sobre la preparación o si necesita reprogramar su procedimiento.***